

新 [吸]遊記

防毒守門員



默契 培養

- 1:雙手放頭頂上
- 2:雙手放雙肩
- 3:雙手放自己的大腿上

前情 提要

- 當年的西遊記是敘述唐三藏、孫悟空、豬八戒、沙悟淨遠赴西域取經，途中所發生一連串驚險刺激的冒險故事。

前情 提要

•時序遞移，在人們逐漸遺忘西遊記故事的同時，當年西遊記的唐僧一行人，在白骨精的洞穴中誤闖時光隧道，穿越時空來到了科技進步的21世紀！

前情 提要

•他們發現，有更可怕的挑戰正等著他們，讓我們一同來成為西遊夥伴們的最佳盟友，一同來接受挑戰並克服險阻吧！

前情 提要



師父愛你喎



西遊 故事 二部曲

主角:唐僧





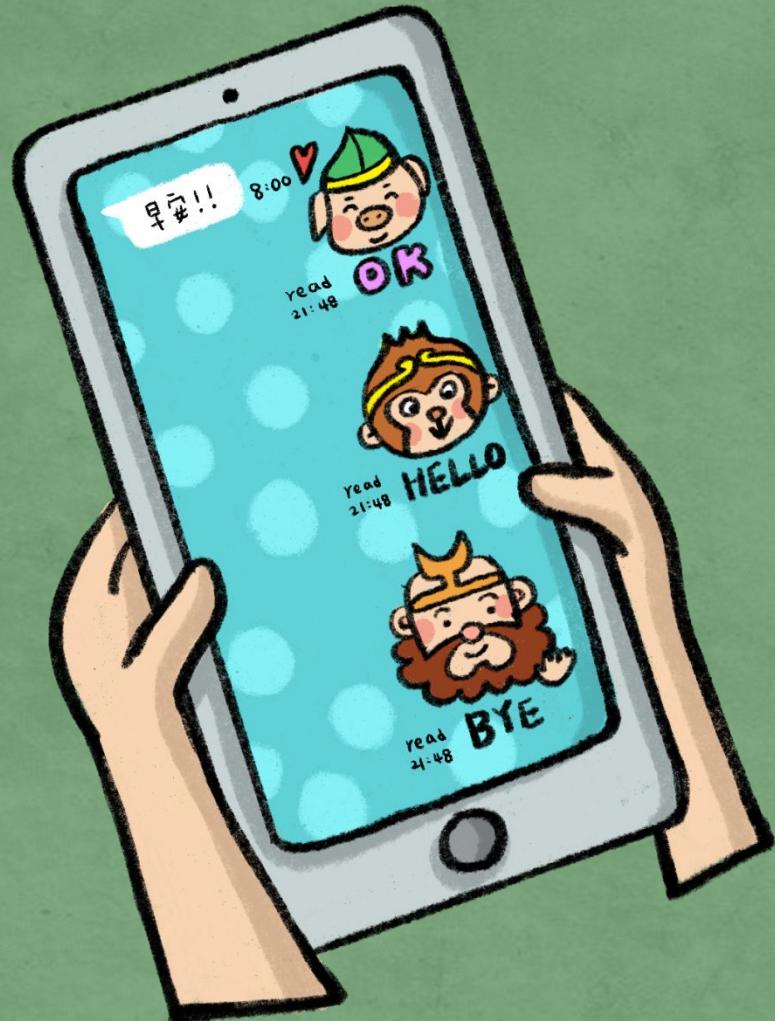
•原本就沈默寡言的唐僧，進入21世紀之後，竟然得到了社交恐懼症，



•看到街道上熙來攘往的人流，不由自主的感到退縮與徯徨，



•漸漸的唐僧就更加的惜字如金，後來也跟許多年輕人一樣變成所謂的宅男，足不出戶。



- 唯一與外界聯繫的媒介--就是那支智慧型手機
- 對於徒弟們的溝通都靠通訊軟體來聯繫
- 只有短短的文字訊息，甚至只用貼圖來傳遞唐僧的想法。



•但是，這些貼圖跟文字訊息真的可以傳達情緒與情感嗎？

比手畫腳 傳情緒

進行方式

2人一組

倆倆猜拳

贏者為A 輸者為B

A抽一張情緒卡

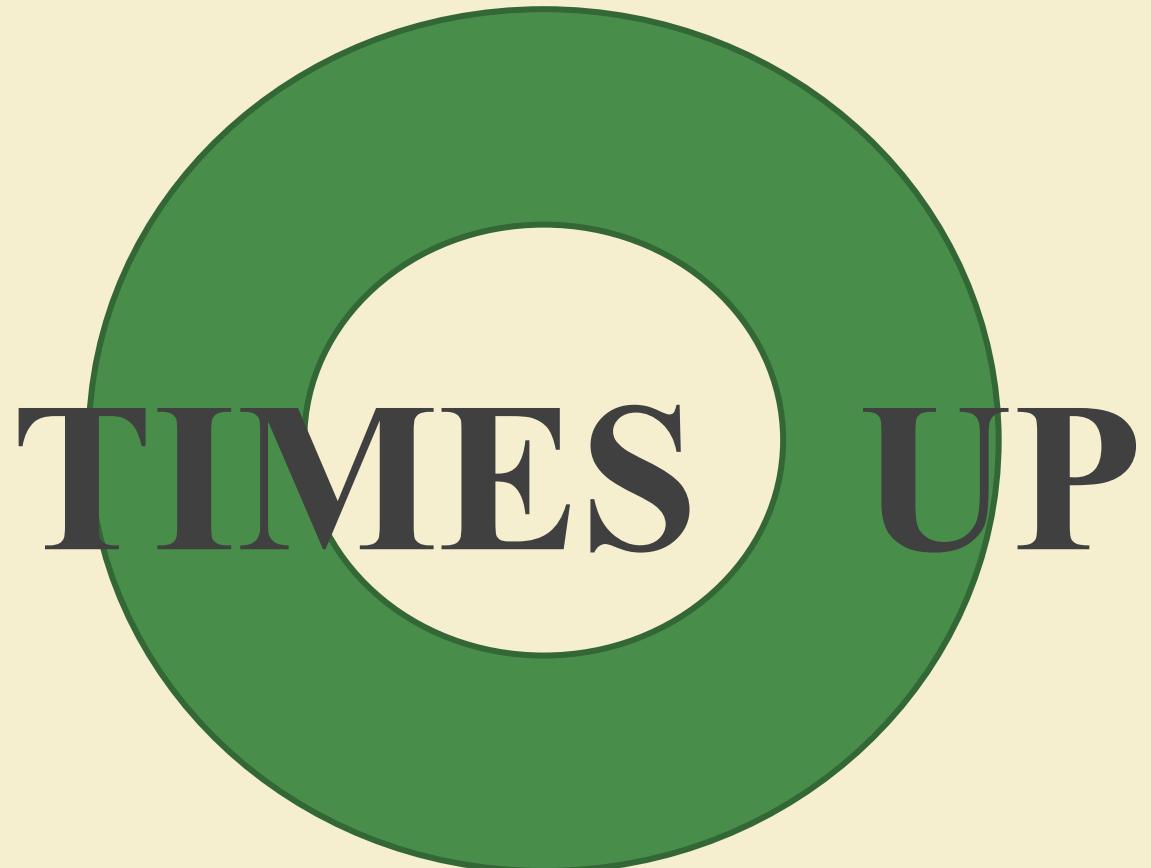
比手畫腳 傳情緒

進行方式

A用比手畫腳的方式
表達卡片上的情緒
B猜A比的是什麼情緒
猜出正確答案後起趴在桌上等待

計時
30秒

- 按下綠色圈圈開始計時



比手畫腳
傳情緒

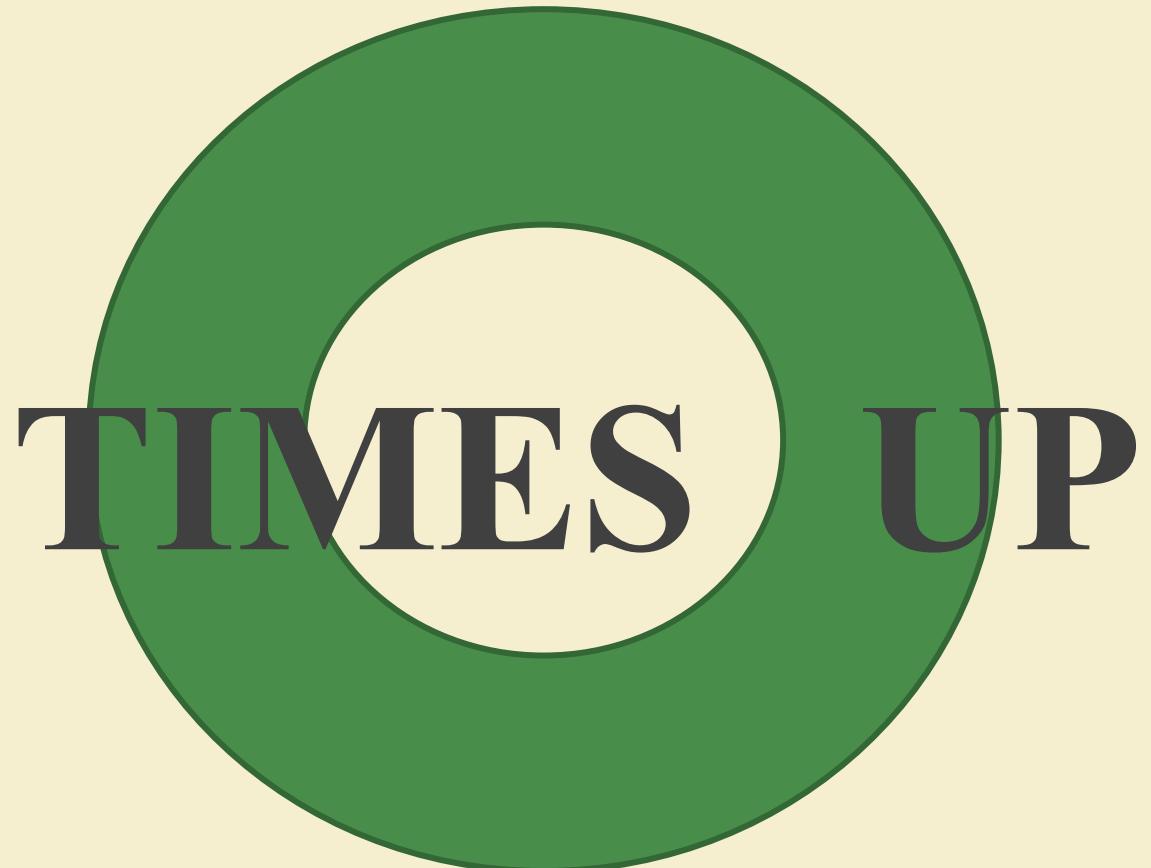
進行方式

角色交換

B抽卡片，比給A猜？

計時
30秒

- 按下綠色圈圈開始計時



思考 進行曲

猜測別人的情緒
容易嗎？

思考 進行曲

•容易請比



•不容易請劃



思考 進行曲

如果要讓別人了解
自己的情緒，
我們可以怎麼
做？

重點 歸納

要讓別人了解自己的
情緒與感受
必須
自己清楚說明感受

回想一下

上次的防毒宣導課程
當我們發現
親友吸毒或犯錯了，
並不是我們的錯，





我們
調整好自己的情緒
之後。
可以給親友支持與
關懷，讓他們早日
走出自己的陰霾。



抽案例
請各組抽
出案例

唐僧的精神狀態每況愈下，變得多疑，情緒不穩，整天活在自己妄想之中。在這種情形下，唐僧仍持續使用安非他命，對於自己精神症狀毫無所知。家人經過學校的告知，才知道他已經有數週沒有去上課，連期中考也沒有出現，在家人的尋找下發現唐僧在租屋處，蜷縮在角落，喃喃自語，緊急送醫處理。

案例一

豬八戒使用海洛因多年，因為所有的工作收入都拿來購買昂貴的毒品，因此完全沒有積蓄。因為使用海洛因上癮，所以，他不使用時的戒斷症狀，讓豬八戒像是身處地獄。聽朋友說可以到醫院接受海洛因戒癮服務，他就毫不猶豫地加入治療計畫中。海洛因癮得到控制，但聽醫師說這樣的治療很可能維持一輩子，還是覺得有點難過，後悔不已。

案例二



•想像一下，假如有親友有類似的狀況，請寫一封信表達對親友的愛



TIME'S UP

討論時間
10分鐘

愛的傳遞信

把你想要對親友表達的愛與支持試著清楚的寫在愛的傳遞信裡表達出來吧。

書寫小訣竅



- (1)最近發生的事(抽到的案例卡)
- (2)你觀察到他的反應與心情的轉變
- (3)你推測的原因
- (4)表達你對他的**愛與支持**

分享時間



今天 我學到

要表達
對親友的愛與支持

也必須
自己清楚說明
與表達(寫信也是好方法)