

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」
執行成果報告書

補助單位：教育部體育署
學校名稱：花蓮縣三棧國民小學
計畫執行人員：楊信華
聯絡方式：03-8260330

中 華 民 國 1 1 4 年 1 2 月 1 日

一、依據

教育部體育署114年2月11日臺教體署學(一)字第1140200269號函辦理

二、計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	足球	
(二)計畫目標	培養本縣基層選手，提供績優選手就學機會	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	花蓮縣三棧國民小學
(四)執行單位聯絡資訊	地址	972花蓮縣秀林鄉景美村15鄰三棧102號
	電話	03-8260330
	傳真	03-8266374
	計畫聯絡人	姓名：楊信華 職稱：約聘專任教練 電話：03-8260330 E-mail：q282931q@gmail.com
(五)計畫內容略述	1. 藉由足球運動培養學童養成專注力、協調性、自主思考與團隊合作。 2. 為培養本縣基層選手，提供績優選手就學機會，並集中管理正規訓練，較能提升本縣運動水準，為本縣參加全國競賽爭取最高榮譽。 3. 發展學校體育的同時，能兼顧學生的課業及相關輔導。 4. 及早發現具有運動才能的學生，足球隊專業教練給予專業的足球知識及技能。	
(六)經費使用	核定金額	300,000
	實際支出額	300,000
	核銷完成日期及經費落差說明	2024/12/31

三、 實施內容

(一) 執行方式

訓練項目	訓練細項
強化個人基本體能	耐力、肌力、肌耐力、爆發力、敏捷、柔軟。
基礎技術訓練	突破、球感、傳球、持球、射門、守備、守門基礎。
位置處理	前場訓練、中場訓練、後場訓練、守門員訓練
組織戰術	控球能力、傳球能力、跑位能力、跑位支援能力、中央位置攻擊、側翼和斜角線傳中球能力。
默契培養	校內對抗賽、友誼賽。
影片欣賞	觀看足球教學影帶、觀看訓練比賽影片
心理訓練	透過精神喊話、給予自信、給予壓力突破自我。

(二) 執行內容

月份	內容
1月	寒假密集訓練及移地訓練。
2月	寒假密集訓練及移地訓練。
3月	備戰期，強化體能、強化比賽觀念。
4月	友誼賽增加，快速進入比賽狀況。
5月	預備少年盃賽事。
6月	大賽後檢討，訓練輕鬆，參於縣內賽事。
7月	暑假密集訓練期及移地訓練。
8月	暑假密集訓練期及移地訓練。
9月	預備學童盃賽事。
10月	安排友誼賽，加強比賽觀念。
11月	安排多場友誼賽，進入比賽狀況。
12月	大賽後檢討，訓練調整，參與縣內賽事。

四、 經費使用情況

(一)核定計畫金額：300,000

(二)核定補助金額：300,000

(三)補助比率：100%

(四)實際執行數：100%

五、成果與效益

(一) 參與賽事及績效：

日期	賽事	名次
114/4/9	2025全國少年盃	
114/5/3	花蓮縣縣長盃	
114/6/7	花蓮原力覺醒盃	
114/6/14	秀林鄉鄉長盃	
114/6/21	安聯小小世界盃	
114/8/22	花蓮縣太平洋盃全國邀請賽	
114/9/11	第二屆全國太魯閣運動會-足球項目	國小男子組-第三名 國小女子組-第三名
114/9/11	愛花蓮盃	國小女子組-第二名
114/10/27	花蓮縣縣運-足球項目	國小男子組-第一名 國小女子組-第二名
114/11/25- 114/11/28	中華足協全國學童盃總決賽	U11校隊女子組-第三名
114/11/25- 114/11/28	中華足協全國學童盃總決賽	U12公開女子組-第三名 U12公開男子組-第五名 U11公開男子組-16強

(二) 質性效益：

1. 發展學校體育的同時，能兼顧學生的課業及相關輔導。
2. 及早發現具有運動才能的學生，足球隊專業師資給予有系統的體育教育，充分發揮其潛能，以培養優秀的體育人才。
3. 透過體育認知、表現及比賽活動，涵養學生的術德兼備情操及健全人格。

(三) 量化效益：

社團:14人，校隊:18人。

今年有超過20個學生參加全國賽，今年30個學生參加縣賽，積極參與賽事共計10場賽事以上，移地訓練至少4次，鄰校友誼賽超過30場以上。

六、自評與建議

本年度球隊在教練、家長及學校團隊的共同投入下，訓練出席率與學生運動態度均明顯提升，整體競技表現亦較往年更趨成熟。從縣級到全國賽事皆取得亮眼成績，包括：太魯閣運動會男女組雙第三名、愛花蓮盃女子組第二名、縣運男生第一名與女生第二名，以及在中華足協全國學童盃總決賽中獲得 U11 校隊女子第三名、U12 女子第三名、U12 男子第五名與 U11 男子 16 強等成績。這些成果顯示球隊訓練方向正確，學生在技術、體能、比賽經驗與團隊合作上皆有明顯進步。

未來球隊在長期發展上仍有可強化之處。目前訓練場地受限，遇上天候不佳時訓練品質易受影響，建議後續能逐年改善場地或完善替代訓練空間。其次，部分年齡層的梯隊仍需增加選手深度，以避免賽程密集時學生過度疲勞。第三，建議持續辦理與縣內外學校的友誼賽，增加孩子應對不同類型對手的經驗，並進一步提升臨場反應能力。

整體而言，本年度計畫執行順利，學生學習成效良好，球隊文化更趨穩定。未來將持續強化基礎訓練、完善梯隊銜接，並提升家長與社區參與度，使本校足球隊能穩健長期發展，並在未來賽季中再創佳績。

七、相關附件



2025全國少年盃114.09.09



2025全國少年盃114.04.09



花蓮原力覺醒盃114.06.07



秀林鄉鄉長盃114.06.14



全國太魯閣運動會足球男子組第三名



全國太魯閣運動會足球女子組第三名



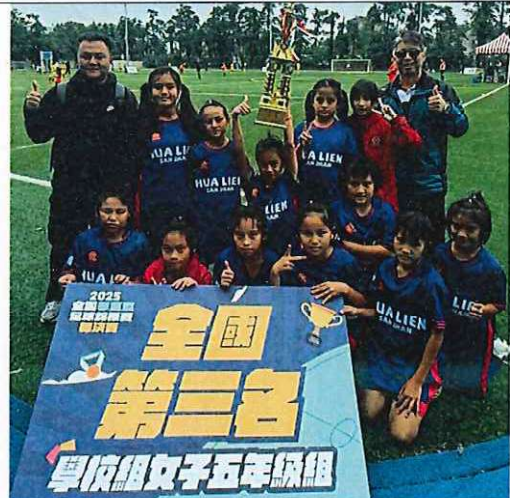
愛花蓮盃女子組第二名



花蓮縣縣運足球國小男子組第一名



花蓮縣縣運足球國小女子組第二名



全國學童盃總決賽U11校隊女子組第三名



全國學童盃總決賽U12公開女子組第三名



全國學童盃總決賽U12公開男子組第五名



全國學童盃總決賽U11公開男子組16強



肌貼球衣背心



全新球衣球襪



全新球衣球襪

承辦

教師兼任
學務組長 蕭志樺

主任

教師兼任
教導主任 方亞馨

校長

校長張炳仁