**111年寒假期間高級中等以下學校學生活動安全注意事項**

寒假將至，為維護學生健康及安全，下列事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

**新冠肺炎防疫注意事項：**

(一)因新型冠狀病毒肺炎國際疫情日益嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。

(二)大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加活動。

(三)參與大型活動人員於活動期間(含室內、室外)應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。

一、活動安全：（一）室內活動： 室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱 會、室內團體活動等，應熟悉逃生路線及逃生設備，避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。 （二）戶外活動：從事各類戶外活動，應注意天候變化及熟悉地形環境， 體育署「四不要」提醒: 1.不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷， 減少意外事件發生。

二、交通安全：切實遵守交通安全教育4項守則： 3 (1)你看得見我，我看得見你。 (2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。 (3)利他的用路觀，不影響別人的安全。 (4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行。馬路上大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於 靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈。

三、居住安全： （一）居家防火、用電安全：遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。點火器具並非玩具，不可把玩，請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時 切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外 的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再 打119電話或與親友(學校)求助，以維護自身安全。外出及就寢前 亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

四、校園及人身安全：寒假期間如有配合學校作息，勿單獨太早到校，或請結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。 學生若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近商店住家，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。

五、藥物濫用防制： (一)新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性。 (二)為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。 (三)倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助，學校與家人的鼓勵與支持是最好的後盾，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。

六、詐騙防制： (一)寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼， 被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。 (二)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢 專線」尋求協助。

七、犯罪預防： 請學校提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入 侵他人網站竊取或篡改資料等，請學習網路使用認知素養 並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

八、網路沉迷防制 ：寒假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，請家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴3C產品，養成健康上網好習慣。

九、學生發生意外事件之通報與聯繫管道： 學生於寒假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話(訓導郭老師0937038918)，上班時間可撥打學校電話03-8260330轉19。

十、本校寒假安全特別交代事項：

1.寒假期間，有許多外地人士到社區觀光，務必提醒交通安全及人身安全。

2.請家長鼓勵孩子多運動健身，養成健康正向人格和體魄。

敬祝

家長與孩子們春節愉快、事事平安

三棧國小與您一起守護孩子的安全