

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

補助單位：教育部體育署
學校名稱：花蓮縣三棧國民小學
計畫執行人員：楊信華
聯絡方式：03-8260330

中華民國 112年 12月 1日

一、 依據

依據中華民國112年4月7日府教體字第1120065790號辦理。

二、 計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	足球	
(二)計畫目標	培養本縣基層選手，提供績優選手就學機會	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	花蓮縣三棧國民小學
(四)執行單位聯絡資訊	地址	972花蓮縣秀林鄉景美村15鄰三棧102號
	電話	03-8260330
	傳真	03-8266374
	計畫聯絡人	姓 名：楊信華 職 稱：專任運動教練 電 話：03-8260330 E-mail：q282931q@gmail.com
(五)計畫內容略述	1. 藉由足球運動培養學童養成專注力、協調性、自主思考與團隊合作。 2. 為培養本縣基層選手，提供績優選手就學機會，並集中管理正規訓練，較能提升本縣運動水準，為本縣參加全國競賽爭取最高榮譽。 3. 發展學校體育的同時，能兼顧學生的課業及相關輔導。 4. 及早發現具有運動才能的學生，足球隊專業教練給予專業的足球知識及技能。	
(六)經費使用	核定金額	150,000
	實際支出額	150,000
	核銷完成日期及經費落差說明	112年12月1日

三、 實施內容

(一) 執行方式

訓練項目	訓練細項
強化個人基本體能	耐力、肌力、肌耐力、爆發力、敏捷、柔軟。
基礎技術訓練	突破、球感、傳球、持球、射門、守備、守門基礎。
位置處理	前場訓練、中場訓練、後場訓練、守門員訓練
組織戰術	控球能力、傳球能力、跑位能力、跑位支援能力、中央位置攻擊、側翼和斜角線傳中球能力。
默契培養	校內對抗賽、友誼賽。
影片欣賞	觀看足球教學影帶、觀看訓練比賽影片
心理訓練	透過精神喊話、給予自信、給予壓力突破自我。

(二) 執行內容

月份	內容
1月	寒假密集訓練及移地訓練。
2月	寒假密集訓練及移地訓練。
3月	備戰期，強化體能、強化比賽觀念。
4月	友誼賽增加，快速進入比賽狀況。
5月	預備少年盃賽事。
6月	大賽後檢討，訓練輕鬆，參於縣內賽事。
7月	暑假密集訓練期及移地訓練。
8月	暑假密集訓練期及移地訓練。
9月	預備學童盃賽事。
10月	安排友誼賽，加強比賽觀念。
11月	安排多場友誼賽，進入比賽狀況。
12月	大賽後檢討，放鬆期，參於縣內賽事。

四、 經費使用情況

(一)核定計畫金額：150,000

(二)核定補助金額：139,500

(三)補助比率：93%

(四)實際執行數：100%

五、 成果與效益

(一) 參與賽事及績效：

日期	賽事	名次
112年02月18日-02月19日	花蓮縣洄瀾盃	八強
112年03月04日-03月06日	教育部國小世界盃	
112年04月22日-04月23日	花蓮縣縣長盃	八強
112年04月06日-04月07日	小小世界盃	
112年06月22日-06月25日	中華足協少年盃	
112年08月12日-08月13日	武士岸盃	殿軍
112年09月09日-09月09日	樂活盃U10組	12強
	樂活盃U8組	亞軍
112年10月28-10月29日	幸福城市盃U10	6強
	幸福城市盃U8	亞軍
112年11月11-12日	中華足協學童盃-男子四年級組	
112年11月16-19日	中華足協學童盃-女子四年級組	冠軍

(二) 質性效益：

1. 發展學校體育的同時，能兼顧學生的課業及相關輔導。
2. 及早發現具有運動才能的學生，足球隊專業師資給予有系統的體育教育，充分發揮其潛能，以培養優秀的體育人才。
3. 透過體育認知、表現及比賽活動，涵養學生的術德兼備情操及健全人格。

(三)量化效益：

每年都約有25位的學生練習足球和出去比賽。

六、 自評與建議

經過一年的時間，學習足球的學生都有掌握基本的技巧，學生也透過比賽來檢驗自己這一年的努力的成果，希望學生們能堅持團隊紀律，藉由足球運動，爭取團隊榮譽，強化品格教育，也能藉由足球讓學生與家長對孩子的未來能有所規劃。

七、 相關附件(活動照片)

	
校內練習	校內練習
	
友誼賽	洄瀾盃
	
縣長盃	安聯小小世界盃



少年盃



武士岸盃



樂活盃



幸福盃



國小世界盃



學童盃



學童盃



健身踏板



守門員手套



守門員手套



賽前練習



比賽剪影



比賽剪影



賽前加油



賽前熱身



戰術指導



比賽剪影



賽前熱身



鄉長盃



比賽剪影



比賽剪影



幼兒園組



比賽剪影



比賽剪影